



## GLACIER 3000 RUN

### **12. Glacier 3000 Run – Pressemitteilung**

12.08.2019

**Die 12. Ausgabe des Glacier 3000 Run, die am vergangenen Samstag, den 10. August 2019, stattgefunden hat, war ein (großer) Erfolg für Läufer und Organisatoren. Allerdings stellten starke Regenfälle das Organisationsteam vor große Herausforderungen und das bei einer mit 1030 Anmeldungen sehr hohen Teilnehmerzahl. Um die Sicherheit der Läufer zu gewährleisten, wurde die Route leicht geändert, damit niemand das frische Eis des Gletschers passieren musste. Das Wetter hat Christian Mathys jedoch nicht daran gehindert, als erster die Ziellinie zu überqueren, gefolgt von Mekonen Tefera auf Platz 2 und Ralf Birchmeier auf Rang 3. Nach ihnen kam Petra Eggenschwiler als erste Frau über das Ziel.**

**Diese ganze Veranstaltung wäre nicht ohne die zahlreichen Helfer möglich gewesen, die im Hintergrund Erstaunliches geleistet haben. Steffen Nischan, der Personalverantwortliche, gibt uns Einblicke in seine Arbeit mit den freiwilligen Helfern und Lilli Horbach (@lilli.bit.everywhere), berichtet uns von ihren Eindrücken dieses intensiven Laufs.**

#### **DIE ZAUBERTRUPPE**

Steffen ist Teil der Glacier 3000 Run – Familie seit der vierten Ausgabe des Laufs. Angefangen als Helfer, dann Ziel-Chef und schließlich Personalleiter, hat er auf diesem Weg viele berufliche Erfahrungen gesammelt.

Steffen stellt jedes Jahr ungefähr 200 freiwillige Helfer ein, die während des Rennens arbeiten. Sein Job besteht darin, jedes Jahr die richtige Person für die richtige Stelle zu finden. Was diese Zaubertruppe verbindet, die sich aus allen Altersgruppen und Berufssparten rekrutiert, ist ihre gemeinsame Leidenschaft für diesen Lauf. So sagt Steffen:

„Jeder Freiwillige muss sich darüber im Klaren sein, dass wir in großer Höhe arbeiten. Der Lauf ist kein harmloser Spaziergang und besonders die Strecke von Cabane zum Gletscher kann sehr herausfordernd sein. Wenn es einen Wetterumschwung gibt und die Kraft der Läufer schwindet, muss jeder Helfer wissen, wie er sich zu verhalten hat.“



## GLACIER 3000 RUN

Zusätzlich zu denjenigen, die direkt für den Lauf arbeiten, gibt es viele Akteure, die ebenfalls Hand in Hand arbeiten, um diese Veranstaltung zum Erfolg zu führen: die Mannschaft, die sich um die Verkehrsführung kümmert, die Sanitäter, die Fotografen, die Massage Teams, die Sprecher und das Glacier 3000 Run – Team. Insgesamt geben 300 Menschen ihr Bestes für eine großartige Veranstaltung und das bei jedem Wetter.

Die größte Belohnung für jeden Helfer besteht darin, die erschöpften, aber wahnsinnig stolzen Läufer die Ziellinie passieren zu sehen.

### **LILLI, DIE IHR LEBEN GRENZENLOS LEBT**

Lilli Horbach, Influencerin und Sportlerin, ist eine derjenigen, die während ihres Laufs an diesen verschiedenen Freiwilligen vorbeigekommen ist. Sie betonte, wie willkommen sie sich gefühlt habe, denn jeder hatte ein lächelndes Gesicht. *„Der Sprecher in Reusch hat den Namen jedes Läufers aufgerufen und jeden von uns motiviert. Das hat mich wirklich sprachlos gemacht.“* Darüber hinaus bemerkte sie, dass jedes Mal, wenn sie etwas zu essen oder zu trinken benötigte, ein Erfrischungsstand zur Stelle war mit einem netten Menschen dahinter.

Lilli fing nach einem Unfall vor einigen Jahren mit dem Laufen an. *„Manche laufen gegen die Uhr, manche laufen, um sich mit anderen zu messen, ich laufe für mich und für die, die es nicht können.“* Was ihre eigene Erfahrung mit dem Glacier 3000 Run angeht, gibt sie zu, dass er wahnsinnig schwer war. *„Ich habe mich angestrengt, so effizient wie möglich zu laufen, um meine Energie für die letzten 10 Kilometer mit mehr als 1.500 Metern Höhenunterschied aufrecht zu erhalten. Eine sehr harte Herausforderung!“* Sie wird ihre diesjährige Laufsaison mit einem Marathon in ihrer Heimatstadt beenden.

Wenn Sie Teil dieser einzigartigen Lauferfahrung sein wollen, merken Sie sich den 08.08.2020 vor. Die Anmeldungen für den Glacier 3000 Run sind ab Anfang Dezember 2019 möglich auf [www.glacier3000run.ch](http://www.glacier3000run.ch).

### **Medien Kontakt**

Katharina Westphal  
Col du Pillon  
1865 Les Diablerets  
[marketing@glacier3000.ch](mailto:marketing@glacier3000.ch)  
+41(0)24 492 09 22