

Bienvenue au “Run of the Alps”

Le Glacier 3000 Run offre un trajet attrayant dans un magnifique paysage alpin. Depuis la mondaine métropole alpine de Gstaad, longeant des prés verdoyants, à travers un paysage de collines préalpines et jusqu'à la neige et la glace sur le Glacier 3000 (arrivée à presque 3'000m. d'altitude), un vrai défi attend les participants.

Le première partie est dans des paysages plats, avant les pentes plus raides. Par conséquent, la constitution du sol se transforme. Depuis le départ, les premiers kilomètres sont sur l'asphalte, puis ensuite sur des sentiers caillouteux et à travers des forêts en direction de Feutersoey, Gsteig et Reusch (zone de transition de team). Depuis là, la montée suit les sentiers de montagne jusqu'à la station intermédiaire de la Cabane. Le chemin continue ensuite dans un paysage montagneux. Pour finir les derniers mètres se courent sur la neige et la glace du glacier de Tsanfleuron jusqu'à l'arrivée.

Avec la devise „Le chemin est le but", chaque personne ayant terminé la course sera le vainqueur. Les performances atteintes sont en effet à qualifier d'un haut niveau.

Pour le 5^{ème} anniversaire de la « Run of the Alps », une nouvelle catégorie sera proposée : le Nordic Walking. Le parcours de 3 km ira de la Cabane au Scex Rouge, station sommitale, ce qui représente un dénivelé de 465 mètres.

En août 2011, nous avons eu une magnifique victoire lors du 4^{ème} Glacier 3000 Run. Une fois de plus, le britannique Martin Cox a remporté la première place en 2:22.40. Chez les femmes, Daniela Gassmann Bahr a brillamment établi un nouveau record sur le parcours en 2:44.05. L'équipe Huerzelercoaching a été la plus rapide de la course de relais, équipe composée de Samuel Hürzeler (vainqueur du Gigathlon 2011) et son père Thomas, en 2:26.25. 518 coureurs (hommes et femmes) ont franchi la ligne d'arrivée. A Gstaad, 130 enfants ont pris part au Gstaad Kids Run dans le centre du village.

Les éditions précédentes de cette course nous ont montré que nous sommes sur la bonne voie afin de positionner le Glacier 3000 Run sur la scène nationale de la course de montagne. Ceci est très motivant pour les manifestations à venir.

D'ores et déjà, nous nous réjouissons de vous accueillir au 5ème Glacier 3000 Run. Nous nous réjouissons de vivre une course passionnante dans la région Gstaad - Glacier 3000 le 4 août 2012.

CO Glacier 3000 Run
Bernhard Tschannen, Président