

Willkommen zum „Run of the Alps“

Der Glacier 3000 Run bietet eine attraktive Streckenführung mitten in einer wunderschönen Alpenlandschaft. Von der mondänen Bergmetropole Gstaad (1'050 m ü.M.) entlang saftigen Wiesen und durch voralpine Hügellandschaft bis hin zu Eis und Schnee auf dem Glacier 3000 (Ziel auf knapp 3'000 m ü.M. gelegen) wartet auf die Teilnehmenden eine echte Herausforderung.

Die erste Streckenhälfte wird im eher flachen Gelände absolviert, bevor die steileren Anstiege folgen. Die Bodenbeschaffenheit verändert sich dementsprechend, vom Start weg sind die ersten Kilometer auf Asphalt, danach geht es über Kieselwege und weichen Waldboden taleinwärts in Richtung Feutersoey, Gsteig und Reusch (Wechselzone Team). Ab dort geht die Strecke über einen Fuhr- und Wanderweg hinauf zur Oldenegg, dann folgt sie dem Bergwanderweg bis zur Mittelstation Cabane. Im hochalpinen Gelände verläuft die Route weiter bergwärts. Zum Schluss gilt es, die letzten paar hundert Meter über Schnee und Eis des Tsanfleuron-Gletschers bis zum Ziel zu meistern, was absolut einmalig ist.

Nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“ wird am Ende jede Person, die den Lauf bewältigt hat, eine Siegerin bzw. ein Sieger sein. Die vollbrachten Leistungen sind dementsprechend auch hoch einzustufen.

Zum 5-jährigen Jubiläum des Run of the Alps" wird neu eine Kategorie Nordic Walking angeboten. Die Kurzstrecke von 3 km führt von Cabane bis zur Bergstation Scex Rouge, ganze 465 HM sind dabei zu meistern.

Im August 2011 gab es grossartige Sieger und Siegerinnen am 4. Glacier 3000 Run. Einmal mehr gelang es Martin Cox, das stark besetzte Läuferfeld zu dominieren (Siegerzeit 2:22.40). Mit neuem Damen-Streckenrekord (2:44.05) brillierte bei den Frauen wieder Daniela Gassmann Bahr. Als schnellste Staffel war das Team huerzelercoaching mit Samuel Hürzeler (Sieger Gigathlon 2011) und seinem Vater Thomas unterwegs (2:26.25). 518 Läuferinnen und Läufer erreichten bei wechselhaftem Wetter das Ziel. Am Gstaad Kids Run im Dorfzentrum von Gstaad nahmen 130 Kinder teil.

Die bisher ausgetragenen Rennen haben uns gezeigt, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden, um den Glacier 3000 Run in der nationalen Laufszene als Top-Event zu etablieren. Das motiviert uns im Hinblick auf die Zukunft und die weitere Organisation der Veranstaltung.

Schon heute möchten wir die Gelegenheit wahrnehmen, Sie / Dich zum 5. Glacier 3000 Run willkommen heissen. Wir freuen uns auf ein erneut spannendes Lauferlebnis am 4. August 2012 in der Region Gstaad - Glacier 3000.

OK Glacier 3000 Run
Bernhard Tschannen, Präsident