



Communiqué de presse Gstaad 3000 AG

Le 3ème Glacier 3000 Run aura lieu le 7 août

### **Du village des célébrités aux neiges éternelles**

**Gstaad, le 7 juillet 2010. Quatre semaines avant la 3ème course de montagne „Gstaad – Glacier 3000“, les préparatifs vont bon train. Le parcours relie le village de Gstaad, mondialement célèbre, au domaine du glacier à presque 3000 mètres d’altitude. Dès maintenant, la partie du parcours jusqu’à 2500 mètres a une signalisation permanente. L’équipe nationale allemande va s’entraîner prochainement sur ce parcours.**

„Les températures estivales en montagne sont idéales pour notre course de montagne au Glacier 3000. Ainsi, il n’y a presque plus de neige sur les chemins menant à la station intermédiaire à 2500m et les coureuses et coureurs peuvent donc s’entraîner sur le parcours originel.“ Le président du comité d’organisation du Glacier 3000 Run, Bernhard Tschannen, rayonne de bonheur à l’idée du coup d’envoi de la course dans quatre semaines, au matin du samedi 7 août. Le comité d’organisation attend environ 600 coureuses et coureurs, tout comme les années précédentes. Ceux-ci affronteront un parcours de 1900m de dénivelé sur 26 kilomètres pour atteindre l’arrivée à la station de montagne de Botta et admirer la magnifique vue panoramique sur l’immense chaîne de montagne, jusqu’au Jura. L’anglais Martin Cox – un des meilleurs coureurs de montagne au monde – a remporté les deux courses précédentes en 2:27.05 (2009) et 2:20.02 (2008).

### **De 1050 à 2950 mètres**

Le Glacier 3000 Run commence à dix heures du matin au milieu de la Promenade de Gstaad, endroit favori des célébrités que l’on peut y voir fréquemment. Le parcours démarre presque à plat jusqu’à Gsteig, puis la montée s’amorce tranquillement en direction de Reusch. Pour les participants courant en équipe, c’est ici que se passe le changement de coureur ; c’est la fin du parcours pour le premier membre de l’équipe et son partenaire entame la grande montée. Les accros de terrain alpin seront avantagés, car 1600 des 1900 mètres de dénivelé les attendent sur les dix derniers kilomètres. C’est ce profil exigeant que l’équipe nationale

allemande a choisi comme terrain d'entraînement intensif afin de se préparer pour la coupe du monde de longue distance à „Pikes Peak“ au Colorado/USA. La crème des coureurs dormira dans la cabane du CAS, à un jet de pierre de la station intermédiaire du Glacier 3000. Ici commencent les trois kilomètres les plus difficiles, longeant les neiges éternelles du glacier, menant à l'arrivée au Scex Rouge.

### **La signalisation du parcours**

De Gstaad à la station à 2500m, le parcours a maintenant une signalisation permanente „Glacier 3000 Run“. A la fonte des neiges, les panneaux seront installés sur la fin du parcours. „Ceux qui se promèneront ici plus tard pourront voir qu'ils se trouvent sur le parcours du Glacier 3000 Run“, s'enthousiasme Bernhard Tschannen au sujet de la collaboration avec les „chemins pédestres bernois“, responsables de la signalisation.

Ceux qui veulent s'aventurer sur le parcours de Glacier 3000 Run lors de la course peuvent profiter d'un „passe visiteur“ au prix spécial de CHF 40.-, couvrant les remontées mécaniques, y compris bus navette depuis Gstaad. Ce passe est délivré au stand de distribution des dossards au centre sportif de Gstaad (vendredi soir de 18 à 20 heures et samedi matin de 7.30 à 9.30 heures).

Informations et inscriptions: [www.glacier3000run.ch](http://www.glacier3000run.ch), Tel. 033 748 17 17,  
Email: [marketing@Glacier 3000.ch](mailto:marketing@Glacier 3000.ch).

### **Contact médias:**

Bernhard Tschannen, Président OK Glacier 3000 Run  
Phone +41 (0)33 748 17 17, Fax +41 (0)33 748 17 18  
[b.tschannen@Glacier 3000.ch](mailto:b.tschannen@Glacier 3000.ch)